

# 2024 しあわせ 5月号

斧積



足摺岬



下ノ段



越



第55回土佐清水市社会福祉大会

第14回

こども絵画・標語コンクール がんばったで賞

将来は きらきらがやく 土佐清水

下川口小学校6年 内原 希歩 さん

前向きに 希望を持って 生きてゆく

清水中学校1年1組 中山 楓太 さん

取り組もう 地球のために SDGs

清水中学校1年2組 山下 奏 さん

令和5年11月の社会福祉大会受賞作品であるため、当時の学年で記載させて頂いております。

令和6年5月1日（毎月1回発行）

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047  
http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/ E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

# 令和6年度 土佐清水市社会福祉協議会事業計画

## 目 標 みんな家族 地域の絆で支えあう とさしみず

### 基本方針

令和2年3月からおよそ3年間にわたった新型コロナウイルス感染症特例貸付をと  
おして、これまで潜在化した生きづらさを抱える課題も顕著化してきました。少子・  
高齢化が深刻な土佐清水市では、高齢化率は、50パーセントを超え、一人暮らし高齢者や高齢者のみの  
世帯が増加し、孤立死やゴミ屋敷等の増加、ひきこもり、8050問題、貧困や格差等、生活課題が多様化、  
複雑化するとともに、地域でのつながりが弱くなっています。そして、身寄りのない方への支援や制度  
にあてはまらないニーズへの対応等課題も多く、現場では日々悩みを抱えています。

生活課題が多様化・複雑化するなかで、その課題解決に向け、地域とのつながりを生かした「地域支援」  
を進め、支援が必要になった方にオーダーメイド型のサービスが受けられるよう「個別支援」を展開し、  
質の高い地域自立生活に結びつくような活動をめざします。

制度による福祉では、「地域共生社会の実現」に向け、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」  
という関係を超えて、生きがいを共に創り、高め合うことができる地域づくりを推進することが求め  
られています。「みんな家族 地域の絆で支えあう とさしみず」をめざした、第4期地域福祉計画の取  
り組みを進め、地域を支える「こころ」づくり、地域を担う「ひと」づくり、地域がつながる「機運」づくり  
に努めます。

そして、本会の強みである住民とのつながり、各種団体とのつながりを生かし、地域住民、民生委員児  
童委員協議会、老人クラブ連合会、NPO団体、弁護士、司法書士、医療、介護関係機関や行政等、幅広く連  
携・協働することにより地域福祉の増進に努めます。

令和5年度は、市町村社会福祉協議会の法制化から40年の節目に当たりました。そして、平成4年「新・  
社協基本要項」の改定以降、社会経済状況は大きく変化し見直しが行われており、社協が果たす役割は  
ますます大きくなっています。改めて住民主体の理念に基づき、地域福祉を推進する中核的な団体・  
機関として、また、社会福祉法人としての使命・役割を認識し、住民から信頼される社会福祉協議会をめ  
ざします。

### 事業内容

1. 第4期地域福祉計画の推進
2. 災害ボランティアセンターの強化
3. 地域支援事業の実施
4. 権利擁護センターの充実
5. 生活・相談支援センターの充実
6. 生活福祉資金貸付制度の推進
7. 福祉サービス利用援助事業の実施
8. 広報・啓発活動の推進
9. 障害者福祉の推進
10. 共同募金運動への取り組みと推進
11. 日本赤十字事業の充実強化
12. 社会福祉大会の開催
13. 社会福祉活動推進校育成事業
14. 法人運営と経営機能の強化
15. 団体事務
16. その他

## 新入職員のご紹介



おかむら

きょうこ

### 岡村 今日子 です

#### 主な担当業務

民生委員児童委員協議会関係  
市街地・半島地区のサロンなど

私は去年5月に清水に引っ越してきました。ま  
だまだ清水のことを知らないなので、地域について  
たくさん教えてください!!

早く仕事を覚えて、一生懸命頑張りますのでよ  
ろしくお願いいたします。



令和6年度 社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会予算(社会福祉事業拠点区分)

(単位:千円)

収入の部		予算額	支出の内訳		予算額
会費収入		800	法人運営事業サービス区分		16,957
寄付金収入		200	法人運営事業		500
市補助金収入		11,632	社会福祉協議会運営事業		15,432
市受託金収入		40,505	福祉基金運営事業		24
県社協受託金収入		4,890	ボランティア基金運営事業		1,001
法人後見事業収入		1,491	相談支援事業サービス区分		2,910
共同募金配分金収入		1,140	障害者相談支援事業		1,710
利用料収入		330	指定特定相談(障害児)支援事業		1,200
自立支援給付費収入		1,200	共同募金配分金事業サービス区分		1,140
雑収入		876	老人福祉(高齢者体育大会等)		140
受取利息配当金収入		30	児童・青少年(社会福祉活動推進校助成金等)		286
積立資産取崩収入		1,000	福祉育成援助(社会福祉大会等)		714
資金貸付金回収収入		500	受託事業サービス区分		46,973
前期末支払資金残高		3,386	一般介護予防事業		22,135
収入合計		67,980	生活支援介護予防サービス基盤整備事業		5,290
支出の部	予算額		介護予防・生活支援サービス事業		200
人件費支出		49,835	高齢者権利擁護事業		5,322
事業費支出		13,595	自立相談支援事業		8,806
事務費支出		623	生活福祉運動推進事業		3,662
固定資産取得支出		500	福祉サービス利用援助事業		1,558
積立資産支出		229			
長期貸付金支出		500			
退職手当積立基金預け金支出		2,698			
支出合計		67,980	支出内訳合計		67,980



令和6年度 社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会予算(公益事業拠点区分)

(単位:千円)

収入の部		予算額	支出の部		予算額
市補助金収入		3,459	事務費(社会福祉センター運営費)		5,121
社会福祉センター貸館利用料収入		1,300			
雑収入		150			
受取利息配当金収入		1			
前期末支払資金残高		211			
収入合計		5,121	支出合計		5,121

令和6年度土佐清水市社会福祉協議会会員募集

土佐清水市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしていけるよう地域福祉の推進を行っております。

社協会員とは・・・地域福祉の応援団です。

社協は、地域に生じるさまざまな問題を解決するために、地域住民やボランティア、関係機関と協力しながら、地域福祉活動を推進していく民間団体です。

地域に根ざした社協をめざして、特色ある事業を行うため、会員募集を行っています。皆様のご協力をお願いします。

年会費

(個人加入)

普通会员……………1口 1,000円

賛助会員……………1口 2,000円

(団体加入)

団体会員……………1口 5,000円

◎皆様からの社協会費は、ボランティア・地域福祉活動・広報費等に使われます。

<問い合わせ先>

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9

土佐清水市社会福祉センター内

社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会

電話 (0880)82-3500 FAX (0880)82-4047

# 清水中学校生徒会と座談会を開催しました!



## 地域への思いがたくさん意見に込められました!!

3月4日、清水中学校生徒会のみなさんと第4期地域福祉計画についての座談会を開催しました。

- ①事例 認知症の方のゴミ出しについて自分ができること
  - ②地域福祉のために自分ができること
  - ③地域福祉のために学校、生徒会としてできること
- をそれぞれ考え付せんに書き、共有していく形で行いました。



みなさん力カカリとペンが動き、地域の方とあいさつしコミュニケーションをとっていく、地域の行事に積極的に参加する、学校の行事に参加してもらうなど、地域との関りについて前向きな意見がたくさん聞かれました。今回出された意見が形になっていくよう、これからもよろしくお祈りします!!

**New!!**

## 当会ホームページが新しくなりました

URL : <https://tosashimizu-shakyou.com>



ぜひ一度のぞいてみてください😊

この度当会のホームページを全面的にリニューアルし、令和6年4月1日より公開いたしました。新しいホームページでは、知りたい情報をすぐに探せるよう絵柄のついたアイコンを取り入れ、制度紹介や各種情報のページレイアウトも工夫しました。

また、どなたにも見やすく、さまざまな世代の方に興味を持っていただけるようデザイン面にもこだわりました。

今後は、当会や地域の取り組みなどを知っていただけるよう、これまで以上に情報発信に取り組んでまいりますので、ぜひともご覧ください!!

# 令和6年度「赤十字会員増強運動」がはじまります。

## 日本赤十字社は、5月1日から「赤十字運動月間」として 全国キャンペーンを実施します。

日本赤十字社は、災害時の医療救護をはじめ、日々の事故や急病に備える救急法などの講習、地域でボランティア活動を展開する奉仕団や次代を担う青少年赤十字などの活動を通じて、住民のみなさまとともに「安心・安全」の取り組みを進めています。

この活動は5月を中心に皆様からお寄せいただく会費(活動資金)で行われています。

**皆様のご支援をよろしくお願いいたします。**

### 会員制度

平成29年度に会員制度(旧社員制度)が改正され、新たな制度では、これまでの世帯を中心とした会員体制に加えて、新たに個人を対象とした会員制度が開始されることとなりました。

会員

毎年2,000円以上の拠出を通じ、積極的に赤十字を支えていただくことをご登録いただいた個人・法人など

協力  
会員

毎年500円以上を目処にご支援いただく世帯や個人・法人など

## みんな家族 地域の絆で支えあう とさしみず の活動を応援します!

土佐清水市第4期地域福祉計画では、「みんな家族 地域の絆で支えあう とさしみず」を基本理念としています。地域の良さや課題に目を向け、地域ごとに立てた計画を実践していただくため、皆さまのご協力で集められた共同募金助成金を財源に、

**地域福祉計画の実践** に向けて取り組む活動を応援します!

たとえば…

花いっぱい運動のために  
肥料や種を買いたい!

喫茶店を  
立ち上げたい!

祭りを復活  
させたい!

見守り活動を  
行いたい!

など地域で行う  
活動を応援します!!



### これまでの活動を一部紹介!



貝ノ川浦

地域見守り隊の活動のため腕章を購入しました。



三崎浦

地域みんなで楽しむためボッチャを購入しました。

【対象となる活動】 小地域を単位とする地域福祉計画の実践に向けて取り組む活動

【申込方法】 土佐清水市社会福祉協議会に申請書を提出(申請書は窓口にあります。)

【申込締切】 **令和6年7月31日(水) 午後5時30分迄**

【助成額】 内容に応じて対応します。(予算には限りがあります。)

(総予算額300,000円)

【お問合せ先】 土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500

※ご不明な点等ありましたら、社会福祉協議会までご連絡下さい。



## ～親睦サロン(立石・東谷)～



3月20日に立石地区と東谷地区が、合同でサロンを実施しました。当初は市民体育館で花見の予定でしたが悪天候だったため、急遽布福祉センター内での交流会となりました。みんなで雑談しながら輪投げをし、昼食をはさみ、午後からは地区対抗のポッチャ!打ち解けた感じで冗談を言いながら、白熱した戦いとなりました。

「楽しかったね!」「またやりたいねー」「やろう!やろう!!」サロンが終わったあとも次の交流会に向けて、みなさんが意欲満々で話していました。



区長さんから自己紹介!



負けんで〜!

こっちも負けんぞ〜!



## ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター  
寿町11-9 TEL82-3500

### ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

### ボランティアをしたい方も大募集しています。

#### みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。  
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。  
話好き、話し相手になっていただける方はいませんか？
- **お祭りボランティア**を募集しています。  
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか？
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。



誰かの役に  
立ってみませんか!

詳しくはボランティアセンターまでお問合せ下さい。

# 社協駐車場のチューリップがきれいに咲きました!!

皆さんは社協駐車場のプランターに咲いたチューリップをご覧になりましたか？これは、昨年11月に民生委員東部地区会の皆さんが植えてくれたチューリップです。

秋に植えた球根が、寒さを乗り越え2月ごろから芽を出し、3月に入って一気に開花。色とりどりの花を咲かせ、見る人を楽しませてくれています(人だけではなく、社協駐車場に遊びに来る猫ちゃんもチューリップを気に入っているようです…)。

社協駐車場のプランターには、季節ごとの花が植えられています。社協を訪れたり、お近くにお越しの際は、ぜひ一度のぞいてみてください。



## お知らせ

参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。

内 容	日 時	場 所
トレーニングジム説明会	5月15日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

## ～5月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
1日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	17日 金	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	20日 月	市野々公会堂 (市野々コスモス会)
2日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	// //	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
// //	宗呂上コミュニティーセンター (宗呂上さくらんぼ会)	// //	社会福祉センター (本町いきいきサロン)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	21日 火	津呂旧保育所 (津呂いきいきクラブ)
7日 火	越連合区長場 (越さくら会)	// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
8日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	// //	爪白区長場 (爪白つわぶき会)
// //	養老区長場 (養老いきいきクラブ)	22日 水	小方青年会館 (小方清流クラブ)
9日 木	以布利旧保育園 (以布利じんべいサロン)	// //	加久見区長場 (加久見いきいきクラブ)
// //	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	23日 木	布旧保育所 (布若葉サロン)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	// //	下浦青年会館 (下浦とびうお会)
10日 金	大浜コミュニティーセンター (大浜ぼうず石クラブ)	// //	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
// //	漁協2F (えび天戎町)	24日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
13日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	// //	中浜会館 (中浜万次郎クラブ)
14日 火	足摺岬区長場 (足摺ふれあいサロン)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
// //	三崎地区防災コミュニティーセンター (斧積いきいきクラブ)	27日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	宗呂下区長場 (宗呂下コスモス会)	28日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
15日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)	30日 木	上野区長場 (上野いきいきクラブ)
// //	浜益野公会堂 (白浜会)	毎週 火・水・木	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
16日 木	長野公会堂 (長野いきいきサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)
// //	下益野区長場 (下益野せせらぎ会)	未定	市街地区長会事務所 (天神町ほのぼのサロン)
// //	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)		みんぼう (栄町華街サロン)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。



# いきいきサロンボランティア紹介 ～下川口郷いきいきクラブ～

## ボランティアのみなさん♪



下川口郷いきいきクラブは、2か月に1回偶数月に開催しており、毎回開催月と翌月に誕生日を迎える方に「ハッピーバースデー」の歌と季節のお花のプレゼントを送っています。

この日は5名の方がお祝いをされており、参加者のみなさんから祝福の拍手が送られるなど温かな雰囲気になっていました。

ボランティアの皆さんは、奇数月には喫茶「ちょっこり」も開催しています。コロナ禍で休止を経て昨年より再開され、地域の皆さんも開始時間よりも早く来られる方もいるなど毎回楽しみにしています。

これからも地域の集いの場として楽しく、温かなサロンが続いていけるよう、よろしくお願いいたします。

## ハッピーバースデー!!



様々な講習も行っています



## こじやんと達者な じいやん ばあやん



加久見 亀谷 安子 (やすこ) さん

昭和5年6月22日生まれ93歳です!

元気の秘訣は★

1人でできる趣味をもつこと



負荷をかけた運動も楽しく♪

戒町で生まれ高知市の女学校・洋裁学校と進み、縁あって養老出身のご主人とお見合い結婚された安子さん。ご主人の仕事の関係で大阪で暮らしていましたが、定年退職となった昭和63年に清水に帰ってきました。現在は息子さんと一緒に暮らしており、朝ごはん作りと洗濯は安子さん、夕飯の買い物や洗濯物を干すのは息子さん、と家事を分担し自分でできることはしていると話してくれました。友人に誘われ始めた体操を現在も続けており、週に3回しっかりと体を動かしています。

趣味は65歳から始めた日本画。友人からのお誘いがきっかけだったそうで、リビングには安子さんが描いた素敵な絵が飾られていました。「大きいのはもうよう書かんけど、小さいのを今年も描くつもり」とにっこり!元氣いっばいの安子さん、4月初旬には岡山～足立美術館～穴道湖～広島と、お孫さんや娘さんに会いに息子さんと3泊の旅行に行ってきたとのこと。

「可愛いおばあちゃんでありたい」との言葉通り、笑顔が素敵な安子さん、これからもお元気でいてくださいね。



趣味は日本画、今年も製作予定です♪

奇数月の広報発行には、社会福祉協議会 会員会費が使われています。